



¿SON DIFERENTES LOS HOMBRES Y LAS MUJERES EN EL MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES TIPO 2?

Clinical characteristics and degree of cardiovascular risk factor control in patients with newly-diagnosed type 2 diabetes in Catalonia. *Frontiers in Endocrinology*. 2024 Feb 8, volume 15, <https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1339879>

Qué sabemos?



con diabetes:

Más riesgo que los hombres de sufrir una enfermedad cardiovascular

Más dificultad para controlar los factores de riesgo, **colesterol**

Estos aspectos se han observado especialmente en personas con diabetes que hace tiempo que conviven con la enfermedad

No se conoce si las diferencias entre hombres y mujeres ya aparecen al inicio de la enfermedad

Qué se ha estudiado?

Se estudió a **13.629** personas (5.795 mujeres y 7.834 hombres) con diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico en Catalunya

En el momento del diagnóstico de la DM se compararon hombres y mujeres para ver diferencias en el nivel de control de los factores de riesgo cardiovascular

Se observó si, después de un año del diagnóstico, las diferencias habían cambiado

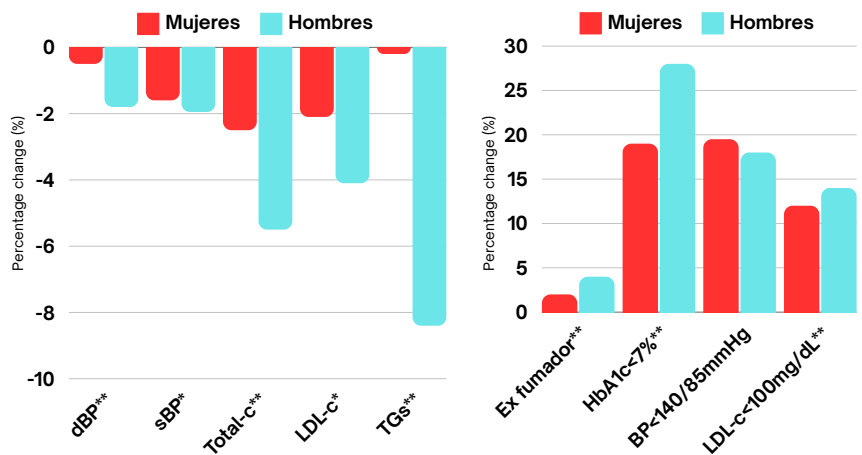
Qué se ha visto?

En el momento del diagnóstico de la diabetes tipo 2 observamos:

- ♂ Fuman más
- ♂ Mayor consumo de alcohol
- ♂ Peor nivel de presión arterial
- ♀ Más edad
- ♀ Más obesidad
- ♀ Peor control del nivel de colesterol LDL

1 año después del diagnóstico

El control de los factores de riesgo mejoraron mucho más en hombres que en mujeres, sobre todo en las personas que no tenían enfermedad cardiovascular previa



Qué hay que tener en cuenta?

- Las personas con diabetes tipo 2 tienen que controlar los niveles de azúcar, el colesterol, la presión arterial y otros factores de riesgo para evitar complicaciones de la enfermedad
- Es muy importante que especialmente las mujeres tengan más cuidado, ya que tienen más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular y cuesta más que mejoren el control de los factores de riesgo
- Hay que cuidarse desde que aparece la diabetes y antes de sufrir una enfermedad cardiovascular