



# ¿SON DIFERENTES LOS HOMBRES Y LAS MUJERES EN EL MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES TIPO 2?

Clinical characteristics and degree of cardiovascular risk factor control in patients with newly-diagnosed type 2 diabetes in Catalonia. *Frontiers in Endocrinology*. 2024 Feb 8, volume 15, <https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1339879>

## Qué sabemos?



con diabetes:

Más riesgo que los hombres de sufrir una enfermedad cardiovascular

Más dificultad para controlar los factores de riesgo, **colesterol**

Estos aspectos se han observado especialmente en personas con diabetes que hace tiempo que conviven con la enfermedad

No se conoce si las diferencias entre hombres y mujeres ya aparecen al inicio de la enfermedad

## Qué se ha estudiado?

Se estudió a **13.629** personas (5.795 mujeres y 7.834 hombres) con diabetes tipo 2 de reciente diagnóstico en Catalunya

En el momento del diagnóstico de la DM se compararon hombres y mujeres para ver diferencias en el nivel de control de los factores de riesgo cardiovascular

Se observó si, después de un año del diagnóstico, las diferencias habían cambiado

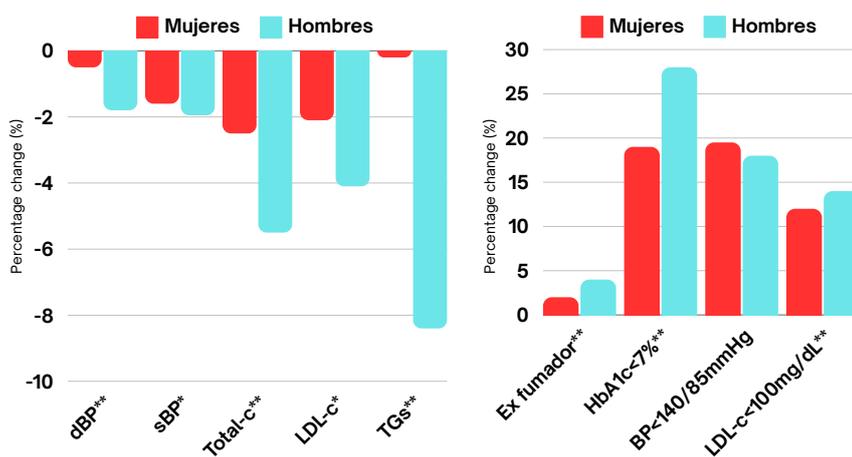
## Qué se ha visto?

En el momento del diagnóstico de la diabetes tipo 2 observamos:

- ♂ Fuman más
- ♂ Mayor consumo de alcohol
- ♂ Peor nivel de presión arterial
- ♀ Más edad
- ♀ Más obesidad
- ♀ Peor control del nivel de colesterol LDL

1 año después del diagnóstico

El control de los factores de riesgo mejoraron mucho más en hombres que en mujeres, sobre todo en las personas que no tenían enfermedad cardiovascular previa



## Qué hay que tener en cuenta?

- Las personas con diabetes tipo 2 tienen que controlar los niveles de azúcar, el colesterol, la presión arterial y otros factores de riesgo para evitar complicaciones de la enfermedad
- Es muy importante que especialmente las mujeres tengan más cuidado, ya que tienen más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular y cuesta más que mejoren el control de los factores de riesgo
- Hay que cuidarse desde que aparece la diabetes y antes de sufrir una enfermedad cardiovascular